

**CORSO DI FORMAZIONE**

## **WILDERNESS SURVIVOR AND RESCUE**

### **OBIETTIVO**

Viviamo sempre più in un periodo epocale dove il supporto tecnologico ci ha abituati ad una serie di comodità irrinunciabili. Pensiamo soltanto al fatto di avere dimenticato il nostro “fido” telefono cellulare, ed alle ansie che si genererebbe, dal fatto di sentirsi “tagliati fuori”. La sensazione di onnipotenza data dal poter vedere la nostra posta elettronica in qualsiasi parte del globo, indipendentemente da fusi orari e barriere linguistiche, ci ha ormai abituati a dare per scontato che questi servizi siano parte essenziale della vita quotidiana (dall’impegno di lavoro, all’incontrarsi con degli amici).

Paradossalmente il legislatore ha dovuto provvedere a rendere obbligatorio durante il periodo invernale, l’impiego di gomme da neve, o presenza di catene a bordo, per legge, su tutti gli autoveicoli. Ciò dovrebbe essere imputabile al fatto che l’uomo di oggi non sia più in grado di valutare correttamente eventuali contrattempi, e pianificare di conseguenza le proprie attività.

Il corso vuole fare respirare a pieni polmoni ai discenti quella sensazione di semplicità e soddisfazione che derivano dal fatto di passare delle giornate all’aria aperta, con tutti i pregi ed i limiti connessi, per reimpossessarsi di quell’ancestrale eredità a sopravvivere da soli che è presente in tutti noi, ma che è sopita dagli agi della vita quotidiana, dalle abitudini inveterate, dove tutto sembra scontato, dalla corrente elettrica, al riscaldamento, al poter telefonare dovunque in qualunque momento.

### **DESTINATARI**

Medici, infermieri, soccorritori, figure tecniche del soccorso preospedaliero, Guardie Forestali, professionisti desiderosi di mettersi alla prova con la sopravvivenza in ambiente ostile.

### **DURATA DEL CORSO**

3 giorni e 2 notti

### **COSTO**

Soci ASAC: € 260

Non Soci ASAC: € 275

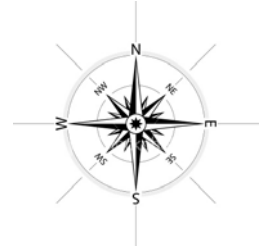
NB: nella quota di iscrizione è incluso il pernottamento e il vitto.

### **POSTI DISPONIBILI PER EDIZIONE**

N. 10-15

### **SEDE E DATA DEL CORSO**

Il corso si svolgerà in area montana o collinare, in rifugio isolato. Gli allievi vivranno insieme giorno e notte seguendo le lezioni ed esercitandosi.



**PER INFORMAZIONI e/o ISCRIZIONI**

**Segreteria Organizzativa**

**Marzia Tonini**

Tel. 346.2294226 – Tel. 340.6829198

Fax. 059.49068142

Email: [segreteria@asacitalia.it](mailto:segreteria@asacitalia.it)

## **PROGRAMMA**

### **Giorno 1**

- Presentazione degli Allievi e del Corso
- Scopo e applicazione del Wilderness-Rescue
- Equipaggiamento individuale
- Concetto segnalatori ARVA
- Nozioni di meteorologia
- Nozioni di orientamento. Teoria ed esercitazioni pratiche:
  - Bussole e carte
  - Gps
  - Reperimento punti cardinali mediante sole e stelle
- Segnalazioni convenzionali e segnalazioni ad aeromobili (elicotteri)
- Dotazione ed equipaggiamento di Primo Soccorso
- Movimentazione in ambiente impervio
- Utilizzo di corde e imbrago: manovre di base e di autosoccorso

### **Giorno 2**

- Traumi maggiori: riconoscimento e trattamento
- Traumi minori: riconoscimento e trattamento
- Reazioni allergiche
- Mal di montagna
- Ferite ed emorragie: riconoscimento e trattamento
- Lesioni da caldo e da freddo
- Caricamento e trasporto dell'infortunato.
- Med-evac

- Nozioni di cucina Trappeur:
- Rifugi di fortuna: teoria e costruzione pratica
- Notte: cucina su fuoco ed esercitazione di soccorso

### **Giorno 3**

- Nozioni di biologia: fauna e flora di alpi e appennini
- Movimentazione su terreno impervio
- Esercitazioni pratiche: ricerca e soccorso di infortunati